

Вважаю за доцільне проведення реабілітації людям, які постраждали внаслідок агресії росії та іншим категоріям населення у більшості випадків на базі санаторіїв усієї України, які відповідають вимогам щодо проведення реабілітації і мають багаторічний досвід санаторно-курортного лікування та відновлення.

УДК 61:001.5(5)-051-043.96+504.3:165

ПРОГРАМА З ВІДНОВЛЕННЯ І ПІДТРИМКИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА З ВИКОРИСТАННЯМ АЮРВЕДИЧНИХ МЕТОДИК ІНДІЇ, РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ МЕТОДІВ І СТАРОВИННОЇ МЕДИЦИНИ УКРАЇНИ В КОНТЕКСТІ ВЧЕННЯ В.І. ВЕРНАДСЬКОГО

- **В.Ф. Устінова**, викладач економіки і географії, відмінник освіти України, відповідальний секретар Товариства “Україна-Індія”, автор і модератор проекту

Відзначаючи у цьому році 160-річчя з дня народження В.І. Вернадського, ми ще раз переконуємось у геніальності його вчення про біосферу і ноосферу. Біосфера неминуче переходить в ноосферу, сферу розуму, сферу де найважливішу роль в розвитку природи відіграє розум і дії людини (закон ноосфери Вернадського). За його визначенням людина стає головною рушійною силою в усіх природних, суспільних, соціальних процесах на планеті Земля. Її участь в цих глобальних змінах вимагає фізичного, ментального здоров'я кожного, яке починається з дитинства. Війна, розпочата росією на території України 24 лютого 2022 р., створила безліч нових викликів для всіх українців, особливо для дітей. Саме тому темою нашого проекту стали відновлення і підтримка фізичного, ментального здоров'я дітей та юнацтва.

Товариство “Україна-Індія” вже мало позитивний досвід у застосуванні методик психофізичної саморегуляції, йогичних вправ, точкового самомасажу в школах Києва (СШ 137, Гімназія Києво-Могилянський колегіум) ще в 90-х і 2000-х роках ХХ століття. На сьогоднішній день такий позитивний досвід є і в київському ліцеї “Інтелект”. Сучасна програма об'єднала використання реабілітаційних методів України, її старовинної медицини та аюрведичних методик Індії.

Програма проводиться в три етапи.

Перший етап - підготовчий - передбачає її розробку, визначення, підготовку базових шкіл і утвердження її педагогічною радою та батьківським комітетом кожним навчальним закладом, узгодження з органами освіти й охорони здоров'я.

На **другому етапі** — проведення тренінгів для вчителів, практикумів зі складання індивідуальних і групових комплексів вправ для дітей, підлітків.

На **третьому етапі** — проведення занять безпосередньо з учнями, консультативний супровід тренерів-кураторів, психолого-педагогічний супровід процесу навчання. Проведення моніторингу результатів. Для складання окремих групових та індивідуальних тренінгів пропонуються 4 напрямки фізичних, дихальних та інших вправ, а саме: психофізична саморегуляція та самореалізація, йога і медитація, аюрведичні методи оздоровлення, синтез давньої народної медицини і аюрведичних методик лікування. На даний час з березня 2023 р. розпочато впровадження проекту на базі гімназії Києво-Могилянський колегіум. Щотижневі тренінги для вчителів за розробленим розкладом з квітня до середини червня дають позитивні результати в опануванні знань, вмінь, практичних навичок, необхідних для організацій і проведенні роботи з учнями різного шкільного віку та батьками.

УДК 651.32:615.454.1

РОЗРОБКА СКЛАДУ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ПЕРОРАЛЬНОГО ГЕЛЮ З ЕКСТРАКТОМ ЧОРНИЦІ

- **Хбалі Мохамед**, магістр
Сліпченко Г.Д., Науковий керівник, д. фармацевт. н, доц.
- *Національний фармацевтичний університет, м. Харків*

Вступ. Лікування лікарськими рослинами захворювань шлунково-кишкового тракту має багатовікову історію та широке застосування. Це пояснюється простотою їхнього використання і можливістю безпосереднього впливу на орган (шлунок, кишечник). Безсумнівно, популярним способом введення препаратів для лікування є пероральний. Останнім часом привертає до себе увагу використання пероральних гелів. Це викликано як більш зручним способом застосування, так і біодоступністю. Особливо це стосується пацієнтів із порушенням функціонування нервово-м'язового апарату, який бере участь в акті ковтання. У таких ситуаціях необхідний постійний контроль прийому препарату або пошук альтернативних лікарських форм. Перспективним є створення перорального гелю на основі чорниці екстракту сухого.

Мета роботи. Нами були проведені дослідження з вибору допоміжних речовин для розробки пероральних гелів на основі чорниці екстракту сухого.

Матеріали та методи дослідження. При вирішенні поставлених завдань у роботі використовували: фізико-хімічні, технологічні методи, структурно-механічні властивості отриманого гелю.